

## PRÁZDNINOVÝ ROZVRH LEKCÍ AEROBIKU

Platí od 1. července do 18. září 2017

Evropská 178, Praha 6

SÁL 1. - ROZVRH LEKCÍ AEROBIKU

	9.00 - 9.55				18.00 – 19.00	18.15 – 19.10	19.20 - 20.15
Po	Body Stability Kelleva Jana					Kruhový trénink Pomietlo Richard	
Út					Kruhový trénink Pražák Robert		
St						Kruhový trénink Pomietlo Richard	
Čt					Kruhový trénink Pražák Robert		19.15 - 20.10
							Body Push * Večerka Miroslav
Pá							
So	9.15 - 10.10						
	ABS Dytrchová Lucie						
Ne							

Obtížnost lekcí: \* začátečníci \*\* mírně pokročilí \*\*\* pokročilí **NOVÉ LEKCE**

Změna programu vyhrazena.

## PRÁZDNINOVÝ ROZVRH LEKCÍ AEROBIKU

Platí od 1. července do 18. září 2017

Evropská 178, Praha 6

SÁL 2.

	17.30 - 18.25	18.30 - 19.25
Po		<b>Power Yoga</b> Maderdičová Nikola
Út		
St		
Čt		
Pá		
So		
Ne		

SÁL CYCLING

		17.45 – 18.40	18.40 - 19.35	
Po				
Út		P-class Tučková Eva	Yoga & Stretch Tučková Eva	
St			18.20 – 19.15 Body Training Moravcová Petra	
			18.15 – 19.10 ADK-Tonery Večerka Miroslav	
Pá				
So				
Ne				

Obtížnost lekcí: \* začátečníci \*\* mírně pokročilí \*\*\* pokročilí **NOVÉ LEKCE**

Změna programu vyhrazena.