

PRÁZDNINOVÝ ROZVRH LEKCÍ AEROBIKU

Platí od 1. července do 18. září 2017

VIVO! Hostivař, Švehlova 1391/32, P 15

SÁL 1. - ROZVRH LEKCÍ AEROBIKU

	9.00 - 9.55	9.30 - 10.25	11.00 - 11.55		17.00 - 18.00	18.15 - 19.15	19.30 - 20.30
Po	X trining Nehasil Martin				Kruhový trénink Skořepa J. /Zitta V.	EU Step * Beranová Lenka	Power Yoga Horáková Martina
Út					ABS+G * Dytrychová Lucie	Latino Party Dance Valčuha David	
St					Kruhový trénink Skořepa J. /Zitta V.	EMP * Pospíšilová Romana	Body Training * Rybová Marie
Čt					Step Aerobic ** Pastuchová L.	AE- class* Pastuchová L.	Port De Bras Bartošová Hanka
Pá	8.45 - 9.40 Power Yoga Bednářová Marcela						
So	AE-class * Hejčmanová K.						
Ne	P-class * Suková Daniela						

Obtížnost lekcí: * začátečníci ** mírně pokročilí *** pokročilí **NOVÉ LEKCE**
Změna programu vyhrazena.

PRÁZDNINOVÝ ROZVRH LEKCÍ AEROBIKU

Platí od 1. července do 18. září 2017

VIVO! Hostivař, Švehlova 1391/32, P 15

SÁL CYCLING

	8.00 - 8.55	10.00 - 10.55		17.30 - 18.30	18.45 - 19.45
Po				18.00 - 18.55 Vebr Mirek	
Út	Suková Daniela			Core-work*** Šimák Martin	Šimák Martin
St				Aišmanová Martina	
Čt					18.30 - 19.25 Novotný Tomáš
Pá					
So		Voda Vladimír			
Ne		Suková Daniela			

Obtížnost lekcí: * začátečníci ** mírně pokročilí *** pokročilí **NOVÉ LEKCE**
Změna programu vyhrazena.