

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

VIVO! HOSTIVAŘ

SOLÁRIUM B/B/C
FITNESS
PRAHA

Švehlova 1391/32, P 15

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	X TRAINING	NEHASIL Martin	1
17:00 - 18:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ZITTA V. / SKOŘEPA J.	1
18:00 - 18:55	CYCLING	VEBR Mirek	Cyc.
18:15 - 19:15	STEP EU	KUBIČKOVÁ Lenka	1
19:30 - 20:30	POWER YOGA	HORÁKOVÁ Martina	1

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
08:00 - 08:55	CYCLING	SUKOVÁ Daniela	Cyc.
17:00 - 18:00	ABS-G	DYTRYCHOVÁ Lucie	1
17:30 - 18:30	CORE-WORK	ŠIMÁK Martin	Cyc.
18:15 - 19:10	LATINO PARTY DANCE	VALČUHA David	1
18:45 - 19:45	CYCLING	ŠIMÁK Martin	Cyc.
19:30 - 20:30	POWER YOGA	AIŠMANOVÁ Martina	1

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
9:00 - 9:55	TABATA	VEČERKA Miroslav	1
17:00 - 18:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ZITTA V. / SKOŘEPA J.	1
17:30 - 18:30	CYCLING	AIŠMANOVÁ Martina	Cyc.
18:15 - 19:15	EMP	POSPÍŠILOVÁ Romana	1
19:30 - 20:30	BODY TRAINING	WEISSEROVÁ Maria	1

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
17:00 - 18:00	STEP AEROBIC **	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	AE-CLASS *	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:30 - 19:25	CYCLING	NOVOTNÝ Tomáš	Cyc.
19:30 - 20:25	PORT DE BRAS	BARTOŠOVÁ Hanka	1

PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
08:45 - 09:40	POWER YOGA	BEDNÁŘOVÁ Marcela	1
10:00 - 10:55	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
17:30 - 18:30	CYCLING	VEBR Mirek	Cyc.

SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	AE-CLASS *	HEJCMANOVÁ Kateřina	1
10:00 - 10:55	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Z. / VODA V.	Cyc.

Změna programu vyhrazena.
The schedule is subject to change without notice.

NEDĚLE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	P-CLASS *	SUKOVÁ Daniela	1
10:00 - 10:55	CYCLING	SUKOVÁ Daniela	Cyc.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

VIVO! HOSTIVAŘ

SOLÁRIUM B/B/C
FITNESS
PRAHA

Švehlova 1391/32, P 15

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	X TRAINING	NEHASIL Martin	1
17:00 - 18:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ZITTA V. / SKOŘEPA J.	1
18:00 - 18:55	CYCLING	VEBR Mirek	Cyc.
18:15 - 19:15	STEP EU	KUBIČKOVÁ Lenka	1
19:30 - 20:30	POWER YOGA	HORÁKOVÁ Martina	1

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
08:00 - 08:55	CYCLING	SUKOVÁ Daniela	Cyc.
17:00 - 18:00	ABS-G	DYTRYCHOVÁ Lucie	1
17:30 - 18:30	CORE-WORK	ŠIMÁK Martin	Cyc.
18:15 - 19:10	LATINO PARTY DANCE	VALČUHA David	1
18:45 - 19:45	CYCLING	ŠIMÁK Martin	Cyc.
19:30 - 20:30	POWER YOGA	AIŠMANOVÁ Martina	1

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
9:00 - 9:55	TABATA	VEČERKA Miroslav	1
17:00 - 18:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ZITTA V. / SKOŘEPA J.	1
17:30 - 18:30	CYCLING	AIŠMANOVÁ Martina	Cyc.
18:15 - 19:15	EMP	POSPÍŠILOVÁ Romana	1
19:30 - 20:30	BODY TRAINING	WEISSEROVÁ Maria	1

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
17:00 - 18:00	STEP AEROBIC **	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	AE-CLASS *	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:30 - 19:25	CYCLING	NOVOTNÝ Tomáš	Cyc.
19:30 - 20:25	PORT DE BRAS	BARTOŠOVÁ Hanka	1

PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
08:45 - 09:40	POWER YOGA	BEDNÁŘOVÁ Marcela	1
10:00 - 10:55	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
17:30 - 18:30	CYCLING	VEBR Mirek	Cyc.

SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	AE-CLASS *	HEJCMANOVÁ Kateřina	1
10:00 - 10:55	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Z. / VODA V.	Cyc.

Změna programu vyhrazena.
The schedule is subject to change without notice.

NEDĚLE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	P-CLASS *	SUKOVÁ Daniela	1
10:00 - 10:55	CYCLING	SUKOVÁ Daniela	Cyc.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule