

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

WELLNESS CENTRUM OASIS **SOLÁRIUM B/B/C** FITNESS PRAHA

Vršovická 1525/1B, Praha 10

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	BODY TRAINING	HORNÁČKOVÁ Daniela
18:00 - 18:55	ABS EXTRA	KERTESZOVÁ Renata
19:00 - 19:55	POWER YOGA	AIŠMANOVÁ Martina

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
17:00 - 17:55	KRUHOVÝ TRÉNINK	XAVER Dan / HORÁK Petr
18:00 - 18:55	POWER YOGA	KOŽINOVÁ Petra
19:00 - 19:55	FIT-CLASS	KELLEVA Jana

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	FUNKČNÍ TRÉNINK	HORNÁČKOVÁ Daniela
18:00 - 18:55	HATHA YOGA	HORNÁČKOVÁ Daniela
19:00 - 19:55	PILOXING / ZUMBA	HORNÁČKOVÁ Daniela

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
18:00 - 18:55	POWER YOGA	KOŽINOVÁ Petra
19:00 - 19:55	TABATA	AIŠMANOVÁ Martina

PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	KRUHOVÝ TRÉNINK	XAVER Dan / HORÁK Petr
18:30 - 19:30	TABATA	MORCILLO Christian

SOBOTA a NEDĚLE / SATURDAY and SUNDAY

Nejsou žádné sportovní lekce. / No lessons today.

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozhvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

WELLNESS CENTRUM OASIS **SOLÁRIUM B/B/C** FITNESS PRAHA

Vršovická 1525/1B, Praha 10

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	BODY TRAINING	HORNÁČKOVÁ Daniela
18:00 - 18:55	ABS EXTRA	KERTESZOVÁ Renata
19:00 - 19:55	POWER YOGA	AIŠMANOVÁ Martina

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
17:00 - 17:55	KRUHOVÝ TRÉNINK	XAVER Dan / HORÁK Petr
18:00 - 18:55	POWER YOGA	KOŽINOVÁ Petra
19:00 - 19:55	FIT-CLASS	KELLEVA Jana

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	FUNKČNÍ TRÉNINK	HORNÁČKOVÁ Daniela
18:00 - 18:55	HATHA YOGA	HORNÁČKOVÁ Daniela
19:00 - 19:55	PILOXING / ZUMBA	HORNÁČKOVÁ Daniela

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
18:00 - 18:55	POWER YOGA	KOŽINOVÁ Petra
19:00 - 19:55	TABATA	AIŠMANOVÁ Martina

PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 10:55	KRUHOVÝ TRÉNINK	XAVER Dan / HORÁK Petr
18:30 - 19:30	TABATA	MORCILLO Christian

SOBOTA a NEDĚLE / SATURDAY and SUNDAY

Nejsou žádné sportovní lekce. / No lessons today.

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozhvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule