

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

NÁM. NA STRÁŽI

SOLÁRIUM B/B/C
FITNESS PRÁHA

Nám. Na Stráži 1, P 8

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
09:00 - 10:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ČÍŽOVÁ Lída
18:15 - 19:15	INTERVAL BODY	WEISSEROVÁ Maria
19:30 - 20:30	BODY & DANCE	ČERVENKA Lukáš

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
16:45 - 18:10	BOX	OSIČKA Rostě
18:15 - 19:15	POWER YOGA	HORNÁČKOVÁ Daniela
19:30 - 20:30	PILOXING / ZUMBA	HORNÁČKOVÁ Daniela

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
09:00 - 10:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ČÍŽOVÁ Lída
18:15 - 19:15	FUNKČNÍ TRÉNINK	HOLZEROVÁ Iva
19:30 - 20:30	POWER YOGA	PÁCALOVÁ Jana

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 11:30	BOX	OSIČKA Rostě
16:45 - 18:10	BOX	OSIČKA Rostě
18:15 - 19:15	P-CLASS	JUNGMANNOVÁ Helena
19:30 - 20:30	POWER YOGA	HORÁKOVÁ Martina

PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
19:00 - 19:55	FUNKČNÍ TRÉNINK	ČERVENKA Lukáš

SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 11:00	POWER YOGA	PÁCALOVÁ J. / HORÁKOVÁ M.

NEDELE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
19:00 - 20:00	BODY TRAINING	JUNGMANNOVÁ Helena

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule

ROZVRH LEKCÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

NÁM. NA STRÁŽI

SOLÁRIUM B/B/C
FITNESS PRÁHA

Nám. Na Stráži 1, P 8

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
09:00 - 10:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ČÍŽOVÁ Lída
18:15 - 19:15	INTERVAL BODY	WEISSEROVÁ Maria
19:30 - 20:30	BODY & DANCE	ČERVENKA Lukáš

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
16:45 - 18:10	BOX	OSIČKA Rostě
18:15 - 19:15	POWER YOGA	HORNÁČKOVÁ Daniela
19:30 - 20:30	PILOXING / ZUMBA	HORNÁČKOVÁ Daniela

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
09:00 - 10:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	ČÍŽOVÁ Lída
18:15 - 19:15	FUNKČNÍ TRÉNINK	HOLZEROVÁ Iva
19:30 - 20:30	POWER YOGA	PÁCALOVÁ Jana

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 11:30	BOX	OSIČKA Rostě
16:45 - 18:10	BOX	OSIČKA Rostě
18:15 - 19:15	P-CLASS	JUNGMANNOVÁ Helena
19:30 - 20:30	POWER YOGA	HORÁKOVÁ Martina

PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
19:00 - 19:55	FUNKČNÍ TRÉNINK	ČERVENKA Lukáš

SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
10:00 - 11:00	POWER YOGA	PÁCALOVÁ J. / HORÁKOVÁ M.

NEDELE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR
19:00 - 20:00	BODY TRAINING	JUNGMANNOVÁ Helena

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule