

ROZVRH LEKČÍ / SCHEDULE LESSONS

Platí od 19. září 2017 / Valid from September 19, 2017

VINOHRADSKÁ

SOLÁRIUM BIBC
FITNESS PRÁHA

Vinohradská 190, P 3

PONDĚLÍ / MONDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	POWER YOGA	BEDNÁŘOVÁ Marcela	2
10:00 - 11:30	BOX	OSIČKA Rostě	Boj.
10:00 - 10:55	KICKBOX KO	MRÁZ Martin	2
16:45 - 17:45	BODY PUSH	MORCILLO Christian	1
17:00 - 18:00	CYCLING	BAŠKO K. / ZOUHAROVÁ Z.	Cyc.
17:15 - 18:15	FIT-CLASS	DYTRYCHOVÁ Lucie	2
18:00 - 19:00	DANCE AEROBIC	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	CYCLING	BAŠKO K. / ZOUHAROVÁ Z.	Cyc.
18:30 - 20:00	BOX	OSIČKA Rostě	Boj.
18:30 - 19:30	TABATA	MORCILLO Christian	2
19:15 - 20:10	JUMPING	PASTUCHOVÁ Lucie	1
19:45 - 20:45	PILATES	KELIŠOVÁ Hana	2

ÚTERÝ / TUESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
06:30 - 07:30	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
07:00 - 07:55	POWER YOGA	HORÁKOVÁ Martina	1
09:00 - 09:55	P-CLASS / JUMPING	HEJCMANOVÁ Kateřina	1
10:00 - 11:30	BOX	OSIČKA Rostě	Boj.
16:45 - 17:45	BODY TRAINING	KELLEVA Jana	1
17:15 - 18:15	BODY PUSH	NEHASIL Martin	2
18:00 - 19:00	KNOCKOUT	HURNÍKOVÁ Adéla	1
18:00 - 19:25	BOX	KONEČNÝ Lukáš	Boj.
18:15 - 19:15	CYCLING	VEBR Mirek	Cyc.
18:30 - 19:25	ADK	VEČERKA Miroslav	2
19:15 - 20:10	KRUHOVÝ TRÉNINK	ŘÍMÁNEK Michal	1
19:30 - 20:30	CYCLING	BAŠKO Karel	Cyc.
19:45 - 20:45	POWER YOGA	POSPÍŠILOVÁ Kristýna	2

STŘEDA / WEDNESDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
07:00 - 07:55	X TRAINING	SUKOVÁ Daniela	1
07:00 - 07:55	CYCLING	ŠIMÁK Martin	Cyc.
10:00 - 10:55	X TRAINING ARMY	MRÁZ Martin	2
10:00 - 11:30	BOX	OSIČKA Rostě	Boj.
16:45 - 17:45	BODY STYLING	PASTUCHOVÁ Lucie	1
17:15 - 18:15	ADK	VEČERKA Miroslav	2
18:00 - 19:00	STEP AEROBIC	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
18:30 - 20:00	BOX	OSIČKA Rostě	Boj.
18:30 - 19:30	ABS (BŘICHO)	NEHASIL Martin	2
19:15 - 20:10	POWER YOGA	SKALA Pavel	1

ČTVRTEK / THURSDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
06:30 - 07:30	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
9:00 - 9:55	PILATES	KELIŠOVÁ Hana	2
10:00 - 10:55	ABS-G	NEHASIL Martin	1
10:00 - 11:30	BOX	KONEČNÝ Lukáš	Boj.
16:45 - 17:45	KRUHOVÝ TRÉNINK	ŘÍMÁNEK Michal	1
17:45 - 18:45	FUNKČNÍ TRÉNINK	BRANDOVÁ Silvie	2
18:00 - 19:00	PILOXING	HURNÍKOVÁ Adéla	1
18:00 - 19:25	BOX	KONEČNÝ Lukáš	1
18:15 - 19:15	CYCLING	ZOUHAR Jirka	Cyc.
19:00 - 20:00	POWER YOGA	POSPÍŠILOVÁ Kristýna	2
19:15 - 20:15	JUMPING	HEJCMANOVÁ Kateřina	1
19:30 - 20:30	CYCLING	VODA Vladimír	Cyc.

PÁTEK / FRIDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
07:00 - 07:55	ABS - G	PASTUCHOVÁ Lucie	2
10:00 - 11:30	BOX	OSIČKA Rostě	Boj.
10:00 - 10:55	WOMEN ARMY	MRÁZ Martin	2
17:00 - 18:00	TABATA	MORCILLO Christian	1
18:00 - 18:55	CYCLING	BAŠKO Karel	Cyc.
18:30 - 20:00	BOX	OSIČKA Rostě	Boj.
18:30 - 19:30	PORT DE BRAS	BARTOŠOVÁ Hanka	1

SOBOTA / SATURDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
10:00 - 10:55	CYCLING	ŠIMÁK Martin	Cyc.

NEDĚLE / SUNDAY

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
10:00 - 10:55	AEROBIC	HEJCMANOVÁ K. / PASTUCH. L.	1
18:00 - 18:55	CYCLING	ZOUHAR J. / KRÍŽOVÁ P.	Cyc.
19:00 - 19:55	BODY PUSH *	NEHASIL Martin	1
20:00 - 20:55	POWER YOGA	NEHASIL Martin	1

Změna programu vyhrazena. / The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule