

VÁNOČNÍ ROZVRH LEKCÍ / XMAS SCHEDULE LESSONS

CENTRUM CHODOV



Platí od 18. 12. 2017 do 1. 1. 2018 / Valid from 18/12/2017 to 1/1/2018

Roztylská 2321/19, P 4

PONDĚLÍ 18. / MONDAY 18



ÚTERÝ 19. / TUESDAY 19



STŘEDA 20. a 27. / WEDNESDAY 20 & 27



ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	BODY STYLING	MAŘÍKOVÁ Pavla	1
16:15 - 17:10	KRUHOVÝ TRÉNINK	ZITTA Václav	1
17:15 - 18:15	ABS (BŘICHO)	NEHASIL Martin	1
18:15 - 19:15	CYCLING	ŠIMÁK Martin	Cyc.
18:30 - 19:30	POWER YOGA	NEHASIL Martin	1

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
08:30 - 09:25	FORMOVÁNÍ HÝŽDÍ	DYTRYCHOVÁ Lucie	1
17:00 - 17:55	BODY TRAINING	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:00 - 18:55	ENERGY AEROBIC	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	CYCLING	KŘÍŽOVÁ Pavla	Cyc.

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
07:30 - 08:25	BODY STYLING	PŘECHOVÁ Sylva	1
16:15 - 17:10	KRUHOVÝ TRÉNINK	ZITTA Václav	1
17:15 - 18:15	TABATA	DYTRYCHOVÁ L./ ZITTA V.	1

ČTVRTEK 21. a 28. / THURSDAY 21 & 28



PÁTEK 22. a 29. / FRIDAY 22 & 29



VÁNOČNÍ SVÁTKY A NOVÝ ROK / XMAS AND NEW YEAR

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 9:55	STEP EU	POSPÍŠILOVÁ Romana	1
17:15 - 18:15	PILOXING	HORNÁČKOVÁ Daniela	1
18:00 - 18:55	CROSS CYCLING	ZITTA Vaclav	Cyc.
18:30 - 19:30	STEP BODY	HORNÁČKOVÁ Daniela	1

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
17:00 - 17:55	INTERVAL BODY **	NEHASIL Martin	1
18:00 - 18:55	POWER YOGA	NEHASIL Martin	1

23., 24., 25., 26., 30., 31. 12. 2017 a 1. 1. 2018
Nejsou žádné sportovní lekce.

23, 24, 25, 26, 30, 31/12/2018 & 1/1/2018
No lessons these days.

Změna programu vyhrazena.
The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozvrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule