

VÁNOČNÍ ROZVRH LEKCÍ / XMAS SCHEDULE LESSONS

VIVO! HOSTIVAŘ



Platí od 18. 12. 2017 do 1. 1. 2018 / Valid from 18/12/2017 to 1/1/2018

Švehlova 1391/32, P 15

PONDĚLÍ 18. / MONDAY 18



ÚTERÝ 19. / TUESDAY 19



STŘEDA 20. a 27. / WEDNESDAY 20 & 27



ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
09:00 - 09:55	X TRAINING	NEHASIL Martin	1
17:00 - 18:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	SKOŘEPA Jaroslav	1
18:00 - 18:55	CYCLING	VEBR Mirek	Cyc.
18:15 - 19:15	STEP EU	KUBÍČKOVÁ Lenka	1
19:30 - 20:30	POWER YOGA	HORÁKOVÁ Martina	1

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
08:00 - 08:55	CYCLING	SUKOVÁ Daniela	Cyc.
17:00 - 18:00	ABS-G	DYTRYCHOVÁ Lucie	1
17:30 - 18:30	CORE-WORK	ŠIMÁK Martin	Cyc.
18:15 - 19:10	LATINO PARTY DANCE	VALČUHA David	1
18:45 - 19:45	CYCLING	ŠIMÁK Martin	Cyc.

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
9:00 - 9:55	TABATA	VEČERKA Miroslav	1
17:00 - 18:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	SKOŘEPA Jaroslav	1
18:15 - 19:15	EMP	POSPÍŠILOVÁ Romana	1
19:30 - 20:30	BODY TRAINING	WEISSEROVÁ Maria	1

ČTVRTEK 21. a 28. / THURSDAY 21 & 28



PÁTEK 22. a 29. / FRIDAY 22 & 29



VÁNOČNÍ SVÁTKY A NOVÝ ROK / XMAS AND NEW YEAR

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
17:00 - 18:00	STEP AEROBIC **	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:15 - 19:15	AE-CLASS *	PASTUCHOVÁ Lucie	1
18:30 - 19:25	CYCLING	NOVOTNÝ Tomáš	Cyc.
19:30 - 20:30	PORT DE BRAS	BARTOŠOVÁ Hanka	1

ČAS TIME	LEKCE LESSON	INSTRUKTOR INSTRUCTOR	SÁL HALL
08:45 - 09:40	POWER YOGA	BEDNÁŘOVÁ Marcela	1
10:00 - 10:55	CYCLING	MAŇÁKOVÁ Zuzana	Cyc.
17:30 - 18:30	CYCLING	VEBR Mirek	Cyc.

23., 24., 25., 26., 30., 31. 12. 2017 a 1. 1. 2018

Nejsou žádné sportovní lekce.

23, 24, 25, 26, 30, 31/12/2018 & 1/1/2018

No lessons these days.

Změna programu vyhrazena.

The schedule is subject to change without notice.

Více informací naleznete na www.fitnessbbc.cz/rozevrh / For more information www.fitnessbbc.cz/en/schedule